

# Sentiers de Fontestine – Cascade de Bairal – Le Pla

Commune de Dernacueillette – 11330

Balisage : marquages orange et rouge non officiels, fournis à titre indicatif et sans valeur réglementaire.

## Données techniques

Distance : 2,8 km

Durée : 1 h

Altitude minimale : 302 m

Altitude maximale : 424 m

Dénivelé positif : 135 m

Dénivelé négatif : 114 m

Départ : place de la Fontaine, Dernacueillette

Coordonnées : 42.927683° N – 2.597033° E

## Description détaillée

Depuis la place de la Fontaine, au centre du village, l'itinéraire s'engage par la rue du Château. La montée est douce et conduit rapidement à l'entrée de la sente de Fontestine, ancien chemin rural bordé de murets de pierres sèches. La progression se fait au milieu d'une garrigue ouverte, ponctuée de terrasses viticoles abandonnées et de quelques chênes verts.

La sente se poursuit en direction de l'ouest et rejoint la jonction du sentier d'Élida. Le chemin s'élargit légèrement avant de gagner la cabane Cros, ancienne cabane de vigne aujourd'hui en ruine, témoin du passé agricole du village. Quelques mètres plus loin, l'itinéraire débouche sur la D10.

En suivant la route vers le nord, on atteint d'abord le bassin, puis la cascade de Bairal, alimentée par un petit ruisseau saisonnier. Le site, encaissé et ombragé, offre un contraste marqué avec les versants secs du Termenès.

La remontée vers le Pla s'effectue par un ancien chemin rural qui s'élève progressivement au-dessus du vallon. Le panorama s'ouvre sur les crêtes du Termenès et sur le village de Dernacueillette. Le chemin rejoint ensuite la D10, puis l'allée d'accès au village.

Le retour s'effectue par la rue de la Bergerie, la rue de l'École, la placette, la rue Fleurie et la rue de la Coume Bello, jusqu'à retrouver la place de la Fontaine. L'ensemble du parcours offre une immersion dans le patrimoine rural local, avec une flore méditerranéenne variée et, dès le printemps, le chant régulier du rossignol.

## Étapes

### Étape 1 : Place de la Fontaine – Rue du Château

Départ au centre du village, sur la place de la Fontaine. Monter par la rue du Château jusqu'à l'entrée de la sente S1, qui marque le début du chemin de Fontestine.

Coordonnées : 42.927683° N – 2.597033° E puis 42.927667° N – 2.596183° E.

## Étape 2 : Sente de Fontestine

À gauche, une maison marque l'entrée du chemin. Suivre la sente principale en direction de l'ouest. Le tracé progresse entre murets de pierres sèches, anciennes terrasses viticoles et garrigue ouverte.

Progression : 42.927317° N – 2.593733° E.

## Étape 3 : Jonction du sentier d'Élida

Atteindre la jonction des deux sentiers. Prendre à gauche pour poursuivre la montée en direction de la cabane Cros.

Coordonnées : 42.927417° N – 2.590300° E.

## Étape 4 : Cabane Cros

Longer plusieurs murets avant de passer devant l'ancienne cabane de vigne en ruine, témoin du passé agricole du secteur.

Coordonnées : 42.927233° N – 2.589750° E.

## Étape 5 : Arrivée sur la D10

La sente débouche sur la route départementale D10, que l'on rejoint en légère descente.

Coordonnées : 42.927200° N – 2.588583° E.

## Étape 6 : Bassin et cascade de Bairal

Suivre la D10 vers le nord pour atteindre successivement le bassin puis la cascade de Bairal, alimentée par un ruisseau saisonnier.

Bassin : 42.931000° N – 2.591200° E.

Cascade : 42.931667° N – 2.591200° E.

## Étape 7 : Chemin du Pla

Quitter la route pour emprunter l'ancien chemin rural qui remonte vers le Pla. Le tracé s'élève progressivement et offre des vues dégagées sur les crêtes du Termenès.

Coordonnées : 42.931433° N – 2.594100° E puis 42.931183° N – 2.596467° E.

## Étape 8 : Retour au village

Rejoindre la D10 puis l'entrée du village. Descendre par la rue de la Bergerie, la rue de l'École, la placette, la rue Fleurie et la rue de la Coume Bello jusqu'à retrouver la place de la Fontaine.

Arrivée : 42.927767° N – 2.597383° E.

## Profil altimétrique (description textuelle)

Le parcours débute à environ 302 m d'altitude sur la place du village. La montée est progressive jusqu'à la sente de Fontestine, où l'altitude atteint environ 360 m. Une légère ondulation précède la jonction d'un autre sentier, puis la pente s'adoucit jusqu'à la D10.

La section menant au bassin et à la cascade reste quasi horizontale, autour de 350 m.

La remontée vers le Pla constitue la portion la plus soutenue, culminant à environ 424 m.

La descente finale vers le village se fait régulièrement jusqu'à retrouver l'altitude de départ.

# Recommandations

Chaussures adaptées recommandées. En été, chaleur marquée et absence d'ombre sur certaines sections. Par temps humide, sentes glissantes. Respecter les propriétés privées, les murets et les zones de débroussaillage.

## Clause de non-responsabilité

Les informations présentées sont fournies à titre indicatif. Les conditions de terrain, de balisage et d'accessibilité peuvent évoluer. Chaque randonneur demeure responsable de sa sécurité, de son équipement et de son orientation. La commune de Dernacueillette décline toute responsabilité en cas d'erreur, de modification du tracé, d'accident ou d'incident survenu lors de l'utilisation de ces itinéraires.

